

Objetivos del Congreso

- Analizar las características del tenis en el ámbito del rendimiento.
- Mostrar la labor que realizan los profesionales que intervienen de forma directa en la mejora del rendimiento de los tenistas que están o aspiran a la elite en este deporte.
- Dar a conocer el trabajo más actual en el ámbito del entrenamiento técnico, físico y psicológico, así como, dar a conocer recientes estudios en el campo de la fisioterapia, todo ello con la finalidad de dotar a los técnicos de nuevas herramientas que le permitan obtener mayor información sobre los efectos del entrenamiento y el rendimiento de tenistas.

Para conseguir todo lo que nos proponemos, contaremos con la colaboración de conocidos profesionales de este deporte que nos transmitirán sus conocimientos desde su experiencia en el tenis de alto nivel.

Personas a las que va dirigido el curso:

- Técnicos interesados en el área del tenis u otro deporte de raqueta, profesionales de la Educación Física y el Deporte, estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, estudiantes de Magisterio de Educación Física y del Ciclo Formativo en Animación de Actividades Físicas y Deportivas, y para todos aquellos interesados en formarse en la realización de estudios sobre el tema.

Programa del Congreso - Jueves 09 de Diciembre

09.15 Recogida de acreditaciones

10.00 INAUGURACIÓN

10.05 - 11.30 Ponencia 1: "Entrenamientos en pista con jugadores de alto nivel y en desarrollo" D. Juan Manuel Esparcia. Entrenador de Guillermo García López, Jugador Profesional nº 32 del ranking ATP.

11.30 - 12.00 Descanso

12.00 - 13'15 Ponencia 2: "La problemática del control del proceso de entrenamiento y competición en el tenis. El paradigma psicobiológico". Dr. Manuel Moya Ramón. Director del Master Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud de la UMH.

13.15 - 14.00 Ponencia 3: "Perfil lesivo de la tenista profesional desde la fisioterapia" Prof. Ángel Yañez Álvarez. Departamento de Fisioterapia de la U.S.

14.00 - 15.30 Almuerzo

15.30 - 16.15 Ponencia 4: "La formación de técnicos deportivos en España" Prof. Dr. David Sanz. Director del Área de Docencia e Investigación de la RFET.

16.15 - 17.00 Mesa Redonda entre los ponentes del Congreso con la siguiente temática: Importancia de las Ciencias del Deporte aplicadas al tenis

17.00 - 17.30 Descanso

17.30 - 19.00 Talleres interactivos.

Taller 1: Progresiones técnicas y táctica para jugadores en formación

Taller 2: Ejercicios: "por objetivos tácticos"

Taller 3: Trabajo extra de juego pies para etapas de formación

19.00 Fin de la primera jornada

Programa del Congreso - Viernes 10 de Diciembre

10.00 - 11.15 Ponencia 5: "Trabajo en equipo: gestión de las relaciones humanas en el ámbito del tenis" Dña. Inma Puig. Psicóloga Clínica. Prof. Dpto. de Dirección de Recursos Humanos de ESADE. Experta en formación, investigación y desarrollo de equipos de Alto Rendimiento.

11.15 - 12.15 Descanso

12.15 - 13.30 Ponencia 6: "Entrenamiento en pista con jugadores de alto rendimiento" D. Albert Costa. Ex-Campeón de Roland Garros y actual Capitán del Equipo de Copa Davis.

13.30 - 14.15 Ponencia 7: "El día a día de un jugador profesional" D. Juan Oliver y D. Albert Molina, amigo personal y manager internacional respectivamente de David Ferrer, Nº 7 del ranking ATP.

14.15 CLAUSURA y entrega de diplomas.

Información del Congreso

Sede: CTT Blas Infante (Fed. Andaluza de Tenis)

Tarifa: 90€

Inscripciones: hasta el 3 de diciembre inclusive, enviar hoja de inscripción (bajarla en Web de la Federación) a dformacion@fatenis.com junto con el resguardo de pago del Congreso escaneado.

Todos los inscritos recibirán un certificado de asistencia al finalizar el Congreso.

Coordinación: Área de Docencia e Investigación de la Federación Andaluza de Tenis.