

## UNA NOVA PILOTA PER ELS BENJAMINS: LA SILVER

L'Àrea Tècnica de la FCT ja fa anys que defensa que els nens/es més petits han d'aprendre a jugar amb pilotes amb menys pressió.

Però si bé en la pràctica del **pre-tennis** (4 anys), **mini-tennis** (5-6 anys) i edats **pre-benjamins** (7-8 anys) sembla que hi ha un consens total, en l'edat **benjamí** hi ha veus discordants d'altres tècnics en quant a la utilització de pilotes més toves en aquesta franja d'edat (9 i 10 anys).

L'Àrea Tècnica de la FCT ha apostat perquè els benjamins juguin amb una pilota amb una mica menys de pressió en base a:

- els jugadors/es poden prestar més atenció a la tècnica
- els colpejos es fan més a l'alçada de la cintura, el que permet "travessar" més la bola
- les empunyadures no es "passen" tant per no colpejar tant amunt
- els jugadors bons no acaben els punt amb un parell de tirs, han de treballar més la jugada
- és més fàcil desenvolupar joc de xarxa
- els jugadors/es defensius no troben tant profit de llençar boles molt altes, que sobrepassen a l'adversari

Si que és veritat, que possiblement els millors jugadors/es benjamins de segon any poden començar abans a jugar amb pilota normal, de fet ja juguen les competicions alevins, però el que és segur és que acomiadar-se de la categoria benjamí jugant el Campionat de Catalunya d'aquesta categoria amb una pilota més tova no és cap fre al seu desenvolupament com a tennistes.

**Les Federacions capdavanteres en investigació** també aposten per aquesta línia i la **ITF** fa encara recomanacions més radicals en quant a ús de pilotes i mesures de pista que les que apliquem a la FCT.

Per tant, hem estat jugant les competicions benjamins amb la pilota de **HEAD T.I.P. GREEN**, de velocitat 75 %, una molt bona pilota encara que estava una mica al límit de la velocitat que desitjàvem, la trobàvem un pel lenta.

El problema va ser quant aquesta pilota es va començar a comercialitzar en bosses per ser més atractiva la compra per les escoles de tennis, doncs saltava l'alarma d'alentir més al joc al poder perdre la bola més pressió.

De seguida ens vam posar en contacte amb **el Sr. Albert Bassas, responsable de Head a Espanya**, qui ens va comentar que no ens preocupéssim, que Head estava desenvolupant una nova pilota que estaria en la línia que desitjàvem, **una pilota entremig de la T.I.P. Green i la bola normal**, i ens sol·licitava que participéssim en els testos de la nova bola i li donéssim la nostra opinió.

De bon grat vam realitzar diverses provatures amb la nova pilota a la instal·lació del **Centre d'Alt Rendiment de Cornellà de la FCT**: en pista de terra, amb pista ràpida, amb nens/es de diverses edats...

Els resultats van ser molt positius, en quant al vol, el bot, la velocitat, la confortabilitat de colpeig i la durada de la pilota. Tant jugadors/es com tècnics la vam valorar excel·lentment.

Es tracte d'una bola que en el moment d'obrir el pot (va en tub de 3 boles) viatja **només un 10 % més lenta** que la normal, però al mateix temps té una textura que la fa de **bot i colpeig molt confortable per als nens/es benjamins** (inclòs per alevins de primer any de nivell de no primera línia).

**Per tant, vam tenir clar que en les competicions de la FCT de benjamins, Campionat de Catalunya inclòs, utilitzarem aquesta pilota que Head a batejat com a SILVER.**

Així doncs, tenim una gama de pilotes variades per a cada nen/a segons l'edat, i el que la FCT recomana és:

<u>Nom</u>	<u>Edat</u>	<u>Característiques</u>
Head T.I.P. Red	Menys 5 anys (Pre-tennis)	Bicolor (grogua-vermella) 75 % més lenta. Més gruixuda i tova
Head T.I.P. Orange	5-6 anys (Mini-tennis)	Bicolor (grogua-taronja) 50 % més lenta Per jugar a mini-pistes
Head T.I.P. Green	7-8 anys (Pre-benjamí)	Bicolor (grogua-verda) 25 % més lenta Pas a pista normal
Head SILVER	9-10 anys (Benjamins)	Grogua Punt dolç 360 graus Confortable Màxima duració

Sabem que a vegades no és fàcil per les escoles petites poder comprar i emmagatzemar diverses tipus de boles, però esperem que s'intenti fer el **màxim d'esforç per tal que els nens/es gaudeixin de les pilotes més adients a la seva edat.**

Finalment, nens/es benjamins, i pares i entrenadors dels mateixos, esperem que valoreu tan positivament com nosaltres, aquesta pilota novedosa, la Silver, i us afegiu a la felicitació que l'Àrea Tècnica de la FCT ha fet a **Head**.