-5ª EDICIÓ-

Santpedor, 23 de Juny de 2012

Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física

INDEX

QUI SOM 3
L'ESPORT ADAPTAT 3
ELS ORÍGENS 4
MODALITATS ESPORTIVES DELS JOCS CATALANS 5
BÀSQUET EN CADIRA DE RODES. 5
CICLISME: Campionat de Catalunya de ciclisme 5
HALTEROFÍLIA: Campionat de Catalunya 5
HOQUEI: Campionat de Catalunya 6
TIR AMB ARC: Exhibició 6
NATACIÓ: Memorial Rosó Cangròs 6
TENNIS TAULA: Top Català Zona TT 7
PETANCA: Campionat de Catalunya per Tripletes 7
TENNIS EN CADIRA DE RODES: Exhibició 7
PARTICIPACIÓ 8
SEU - 2012 8
MEDALLES I TROFEUS 8
LLIURAMENT DE MEDALLES I TROFEUS 9
EQUIPAMENTS i LOGÍSTICA 9
DIFUSIÓ I PUBLICITAT DE L'ESDEVENIMENT 10
RECULL PREMSA DE LA IV EDICIÓ DELS JOCS CATALANS 11
RECULL FOTOGRÀFIC DE LA IV EDICIÓ DELS JOCS CATALANS 14

QUI SOM

La Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) és una entitat privada d'utilitat pública i d'interès cívic i social que gaudeix de personalitat jurídica i capacitat d'obrar plenes per al compliment de les seves finalitats, les quals no són de caràcter lucratiu.

Va ser creada l'any 1969 de la mà de Joan Palau i Francàs, qui va fer possible que en un moment determinat a casa nostra i a tot l'estat, l'Esport de Persones amb discapacitat inicies la seva singladura, com a resposta a la necessitat d'un grup de persones per tal de poder practicar l'esport adaptat a llurs discapacitats de forma organitzada.

L'objectiu prioritari de la Federació és desenvolupar projectes i estratègies per treballar la normalització de les persones amb discapacitats físiques mitjançant l'esport.

És l'entitat encarregada de la promoció, gestió i coordinació de la pràctica de les modalitats específiques i disciplines esportives reconegudes entre persones amb discapacitat física dins de l'àmbit de Catalunya.

Les associacions, clubs, agrupacions esportives, esportistes, usuaris, jutges, arbitres i tècnics que la componen són la seva raó de ser, motiu pel que no només ha d'atendre i satisfer les seves necessitats sinó que ha de ser capaç d'avançar-se a les expectatives dels seus membres mitjançant un contacte permanent que permeti avaluar la percepció que tenen ells sobre les seves activitats.

Estem treballant i dedicant molts esforços per a sensibilitzar als mitjans de comunicació i a entitats públiques i privades procurant arribar al major nombre de població mostrant les aptituds del nostre col·lectiu.

Des de la FCEDF volem promocionar i impulsar activitats com a eina d'integració de les persones que tinguin alguna discapacitat, en els diferents àmbits, com la rehabilitació, iniciació a l'esport, competició i alt nivell i altres activitats.

L'ESPORT ADAPTAT

La pràctica esportiva controlada és sinònim de salut, i en conseqüència, qualitat de vida. Per tant, per a la persona que pateix algun tipus de discapacitat l'esport representa una forma de treballar l'esperit de superació i d'aprenentatge que alhora comporta un estímul pel dia a dia.

Les persones amb discapacitat poden adreçar-se a diferents federacions per practicar esport. La discapacitat que pateixen determinarà a quina federació pertanyen. Cada federació dóna l'opció de practicar diverses modalitats esportives.

ELS ORÍGENS

Inicialment es van crear els Jocs Catalans per englobar en una mateixa seu, competicions i activitats d'esport adaptat.

L'any 2007 la Federació Catalana d'Esports de Discapacitats Físics, fa un anàlisis de la situació de l'esport adaptat a Catalunya i conclou que hi ha poc ressò mediàtic respecte les nostres activitats. Així, es planteja un canvi d'estratègia d'aquests campionats i activitats per a que els esportistes siguin mereixedors d'un major coneixement i nivell.

Enguany, proposem una diada on es reuneixin diverses modalitats esportives per celebrar una jornada d'esport per a tothom.

En primer lloc pensem que el més important es l'agrupació del màxim nombre d'esportistes en un mateix lloc i en una mateixa jornada per facilitar-los els contactes i el coneixement d'altres esports adaptats i dignifiquem aquells campionats on la participació és més baixa al compartir instal·lacions.

Obtenint d'aquesta manera els següents objectius:

- Màxim nombre de competidors.
- Optimització dels recursos humans de les Federacions.
- Dignificació de les competicions.
- Intent de reunir un màxim nombre d'espectadors.
- Crida important per als mitjans de comunicació.
- Major implicació d'Entitats Públiques i Privades
- Es pretén que aquesta Diada sigui itinerant, és a dir, cada any s'escollirà un lloc arreu de Catalunya com a seu d'aquestes competicions, aconseguint descentralitzar l'activitat de Barcelona i rodalies.

MODALITATS ESPORTIVES DELS JOCS CATALANS

BÀSQUET EN CADIRA DE RODES: Partit entre les seleccions d'Aragó i Catalunya en categoria sub-20.

Les regles són pràcticament les mateixes que al bàsquet convencional. A cadascú dels jugadors li correspon una puntuació del joc en funció de la seva discapacitat. És un esport que exigeix una gran fortalesa i resistència.

En aquest cas es disputarà un partit entre dues seleccions de les més importants del panorama d'edats de formació, l'aragonesa i la catalana.

Hora: 16:00
Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Pavelló interior)

CICLISME: Campionat de Catalunya de ciclisme

Els ciclistes amb discapacitat participen en diferents categories segons el seu grau i el model d'adaptacions que precisen per aquest esport. Depenent d'aquesta classificació els atletes utilitzaran una bicicleta, un tricicle, un tàndem o un handbike (bicicleta de mà).

El ciclisme per a persones amb discapacitat física o paràlisis cerebral és un esport que es regeix per les normes d'organització del ciclisme convencional, però tenint certes adaptacions en quant a material i reglament.

En aquesta edició plantegem organitzar l'esdeveniment més important en aquesta disciplina, el Campionat de Catalunya, on esperem que l'espectacle sigui el denominador comú, ja que comptarem amb alguns dels millors ciclistes mundials.

Prova Contrarellotge.

Hora: 10:00
Lloc: Circuit Urbà

HALTEROFÍLIA: Campionat de Catalunya.
Prova Puntuable Campionat d'Espanya

Són aptes per competir en aquest esport les persones amb discapacitats físiques (amputacions, paraplegies, poliomielitis, malformacions congènites,...) i amb paràlisi cerebral. Els competidors poden estendre els braços, amb no més de 20 graus menys de la extensió total de qualsevol colze, necessari per realitzar un aixecament vàlid d'acord amb el reglament. Es realitza només la prova de Press de Banca.

Hora: 11:00

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Pavelló interior)

HOQUEI: Campionat de Catalunya

Es tracta d'un esport que es desenvolupa en cadira de rodes elèctrica amb l'estic fix a la mateixa cadira o amb l'estic a la mà.

L'objectiu principal d'aquest esport és que cada equip dugui la pilota a la porteria de l'equip contrari i evitar que l'altre equip marqui gol. L'equip estarà format per 4 jugadors de camp i 1 jugador que farà de porter i 5 jugadors per fer substitucions al llarg del partit.

Cada partit està format per dues parts de 20 minuts, amb un descans de 10.

La disputa del Campionat de Catalunya és en forma de lliga a partit únic, jugant tots els equips contra tots.

Hora:	Matí	10:30	Semifinal 1
		11:45	Semifinal 2
	Tarda	16:00	3 i 4 Lloc
		17:00	Final

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Pavelló exterior)

TIR AMB ARC: Exhibició

Aquesta disciplina esportiva té una llarga tradició dins de la FCEDF.

Es pot practicar dempeus o en cadira de rodes, havent categories per ambdues possibilitats.

A més, de la mateixa manera que en el tir amb arc estàndard, es diferencia segons l'implement que s'utilitza en el tir de les fletxes.

Així doncs, podem separar en arc recorvat, arc tradicional i arc compost.

Hora: 11:00

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Camp de Tir)

NATACIÓ: Memorial Rosó Cangròs

La natació és l'esport rehabilitador per excel·lència, ja que els beneficis de la pràctica esportiva en el medi aquàtic està demostrat científicament que produeix una millora de les capacitats físiques de les persones, i redueix el risc de lesions i patologies en persones amb discapacitat física.

En aquesta disciplina poden participar persones amb discapacitat física i paràlisi cerebral amb tot tipus de dèficits motors.

Degut al gran volum i varietat d'esportistes existeix un gran nombre de classes de competició per agrupar als participants segons igualtat de capacitats.

Hora: 9:00 Escalfament

10:00 Competició

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Piscina)

TENNIS TAULA: Top Català Zona TT

Són nois/es amb problemes d'equilibri i de coordinació. Hi ha dues modalitats, en cadira de rodes i dempeus. Els esportistes de la FECPC només participen dempeus. No existeix gairebé cap diferència amb el tennis taula standard; sent més flexible l'execució del servei.

Pels jugadors amb lesió cerebral, és necessari adaptar la pressa a les condicions físiques, és per això que es de gran importància el tipus, dimensió i el pes de la pala.

Es practica en les modalitats: individual, dobles i per equips.

Hora: 9:30

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Pavelló interior)

PETANCA: Campionat de Catalunya per Tripletes - Open

Disciplina esportiva amb un gran nombre de participants que recull un gran espectacle popular entre tots els assistents.

Existeixen diferents modalitats de competició: individual, tripletes i clubs. Totes elles disputen el seu campionat de Catalunya, com a gran competició anual, a més de la Lliga Catalana.

En aquesta edició es disputarà el Campionat de Catalunya per Tripletes.

Hora: 9:00 a 13:00

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Pistes de Petanca)

TENNIS EN CADIRA DE RODES: Exhibició

Aquesta disciplina esportiva té una llarga tradició dins de la FCEDF.

Es practicar en cadira de rodes.

Hora: 11:00

Lloc: Zona Esportiva Santpedor (Pistes de Tennis)

PARTICIPACIÓ

Esportistes	175
Tècnics	40
Jutges i àrbitres	15
Acompanyants	50
Voluntaris	50
Espectadors	170
TOTAL	**500**

SEU - 2012

La disputa dels 5ª Jocs Catalans es farà a la localitat de Santpedor. Després de dur els Jocs Catalans a totes les províncies, volíem fer-ho arribar a comarques centrals, un lloc, tradicionalment, molt lligat a l'esport adaptat.

La ciutat ha acollit amb gran interès l'organització de l'esdeveniment, coordinat bàsicament des de la FCEDF.

Les instal·lacions esportives de Santpedor es reuneixen en espais molt específics i conjunts, fet que facilita un dels objectius principals dels Jocs Catalans, reunir diferents competicions esportives en un mateix espai.

MEDALLES I TROFEUS

Cadascuna de les modalitats esportives tindrà el seu lliurament de medalles, tenint en compte que els horaris són independents entre competicions.

L'entrega final formarà part d'un espectacle que atraurà l'atenció de tota persona que hi sigui present.

LLIURAMENT DE MEDALLES I TROFEUS

El lliurament de premis es realitzarà:

Matí: (Pavelló interior)

Hora: 13:30

Esports: Ciclisme

Halterofília/Powerlifting

Natació

Petanca

Tennis Taula

Tir amb Arc

Tennis

Tarda: (Pavelló interior)

Hora: 18:30

Esports: Bàsquet C.R.

Hoquei C.R.E.

EQUIPAMENTS i LOGÍSTICA

- Begudes i altres productes per a tots els participants.
- Càtering per als participants inscrits a la competició
- Taules, cadires i carpes.
- Servei sanitari: ambulàncies i personal sanitari a les zones de competició.
- Transport intern per els esportistes amb allotjament.
- Allotjament pels esportistes participants a la competició Open.
- Lavabos condicionats i/o adaptats a les zones de competició.
- Plànols de la ciutat i publicitat de la mateixa.
- Trofeus i medalles.
- Visites i promoció de la Ciutat.

- Megafonia i micròfon (parlaments de les autoritats)
- Marcadors electrònics o manuals a totes les zones de competició.

DIFUSIÓ I PUBLICITAT DE L'ESDEVENIMENT

- Elaboració de programes de mà i pòsters en motiu de la competició.
- Publicació a la premsa local de l'esdeveniment (reportatges, etc.).
- Contacte amb els mitjans de comunicació audiovisuals locals.
- Roda de premsa anterior a la competició.
- Televisió per Internet.
- Altres formes de difusió.

RECULL PREMSA DE LA IV EDICIÓ DELS JOCS CATALANS

BONDIA
DIJOUS
2 DE JUNY DE 2011

ESPORT

FC BARCELONA

Carles Puyol, entre dos i tres mesos de baixa

El de la Pobla ha estat intervingut després de no poder solucionar per la via conservadora una tendinopatia al genoll

AGÈNCIES
BARCELONA

El capità del Barça, el lleidatà Carles Puyol, estarà entre dos i tres mesos de baixa després d'haver-se sotmès ahir a una artroscòpia per solucionar els problemes que ha tingut aquesta temporada al genoll esquerre.

Segons que van informar els serveis mèdics del club, a Puyol li van extreure "un cos lliure cartilaginós procedent de la tròclea femoral". El doctor Ramon Cugat, traumatòleg especialista en aquest tipus de lesions, va intervenir el jugador a l'hospital Quirón de Barcelona. Cugat va estar acompanyat del seu equip habitual i també del doctor Ricard Pruna, metge del primer equip.

Puyol s'ha vist obligat a passar pel quiròfan al final d'aquesta temporada després que els diversos tractaments conservadors als quals s'havia sotmès per solucionar una tendinopatia no han funcionat.

Per altra banda, el club va anunciar ahir que crearà una grada d'animació, ja de cara a la pròxima temporada, que estarà ubicada al Gol Nord i que constarà de 1.400 localitats. ■

PER LESIÓ

Pedrosa no s

AGÈNCIES
BARCELONA

El pilot català Dani Pedro (Honda) va confirmar ah que renuncia a competir Gran Premi de Catalun perquè no s'ha recuperat la fractura a la clavícula dre que es va fer fa tres setman

CONTRA ELS DALLA

Miami obre amb una vic

Els Miami Heat van guanya els Dallas Mavericks. Ahir a mer partit a Florida, i LeBro malgrat que la diferència va

LA 4A EDICIÓ A CATALUNYA

PAERIA

Gran festa dissabte de l'esport adaptat a Lleida

El Pavelló Municipal de Pardinyes i a les instal·lacions del club de petanca La Mitjana acolliran aquest dissabte els IV Jocs Catalans d'Esport Adaptat. Cambrils, Barberà del Vallès i Girona han estat la seu de les anteriors edicions. ■

ROLAND GARROS

Nadal guanya Soderling i ja és a les semifinals

AGÈNCIES
PARIS

Rafa Nadal es va classificar ahir per a les semifinals de Roland Garros al guanyar el tennista suec Robin Soderling per 6-4, 6-1 i 7-3. El seu pròxim rival serà l'escocès Andy Murray, que va derrotar l'argentí Juan Ignacio Chela. ■

SUPEREN EL CAJA LABORAL AL TERCER PARTI

El Barça, a la final

AGÈNCIES
VITÒRIA

El Barça jugarà la final de la Lliga ACB després de vèncer per tercer cop el Caja Laboral (61-71) i enllestir la sèrie amb un contundent 3 a 0. El seu rival sortirà de l'altra semifinal

lamanyana.cat
LA WEB MÉS VISITADA DE LLEIDA
Polígono Industrial 'El Segre', 118 · 25191 LLE
Teléfono: 973 20 46 00 · Fax Publicidad: 973 20 16 46 ·
DEPÓSITO LEGAL: L-22/1971· CON
Internet: www.lamanyana.cat · D/e: laman

Los rabinos condenan a muerte a un perro

PEL FORAT DEL PANY

JERUSALÉN • Un tribunal rabínico de Jerusalén condenó a un perro a la pena de muerte por lapidación al considerar que el alma de un abogado al que habían maldecido 20 años antes se había apoderado del canino. El caso, según el diario *Yediot Aharonot*, ocurrió el miércoles en un tribunal ultraortodoxo, al que el perro había entrado y que se negó a abandonar después de los intentos para ahuyentarlo por parte de los guardianes.

LA IMAGEN DEL DÍA

Los mejores deportistas d'Esport Adaptat en Pardinyes

LLEIDA • El pabellón de Pardinyes fue el escenario de la cuarta edición de los Jocs Catalans de l'Esport Adaptat en la que tomaron parte los mejores deportistas catalanes de la modalidad. Durante la jornada hubo una exhibición de básquet en silla de ruedas.

TONY ALCÁNTARA

Parche electoral, agujero postelectoral

TOP SECRET

Un mes antes del 22-M apareció un bache en la LL-11, a la entrada de Lleida. Las brigadas municipales lo parchearon con rapidez. Pues... con las lluvias ese agujero (frente al concesionario de Fiat) se ha reabierto. Es el agujero postelectoral.

LLEIDA • El Episcopal celebró ayer su ya tradicional Festa Esportiva en la que tomaron parte diferentes centro educativos de la ciudad que realizaron numerosas actividades. Partidos de fútbol en sus diferentes modalides y de voleibol fueron los más destacados, pero trambién se realizaron diferentes exhibiciones de patinaje artístico y funky, entre otras.

TONY ALCÁNTARA

La cuarta edición dels Jocs Catalans d'Esport Adaptat reúne en Lleida a algunos de los mejores deportistas catalanes

LLEIDA • Con el pabellón de Pardinyes y el Club Petanca La Mitjana como escenarios principales se disputó ayer en Lleida la cuarta edición de los Jocs Catalans de l'Esport Adaptat en la que tomaron parte los mejores deportistas catalanes de los diferentes deportes que se practicaron. Igualmente, durante la jornada se llevaron a cabo diferentes exhiciones, como una de baile, cerrando la competición un partido de básquet en silla de ruedas.

SEGRE
Diumenge, 5 de juny del 2011

ESPORT ADAPTAT JOCS CATALANS

La festa dels campions

Lleida reuneix gairebé 150 esportistes amb discapacitat física en la quarta edició de d'Esport Adaptat || **Amistós entre Catalunya i Aragó en bàsquet en cadira de ro**

JOSÉ CARLOS MONGE

| LLEIDA | Les seues cares no acostumen a aparèixer a les portades. Tampoc són freqüents en tanques publicitàries o anuncis de televisió. Ni sens dubte cobren fitxes milionàries ni acostumen a omplir grans recintes. Però són tan campions o més que els considerats estrelles mediàtiques perquè per a ells, el simple fet de practicar un esport, ja requereix un enorme esforç. Lleida va acollir ahir la quarta edició dels Jocs Catalans d'Esport Adaptat, en què es van donar cita prop de 150 esportistes, que van competir en cinc disciplines: tenis taula, hoquei, petanca, bàsquet i *power-fitness*. El pavelló de Pardinyes i les instal·lacions de petanca de la Mitjana van ser els escenaris de la festa d'aquests campions.

"Per a aquests esportistes, veure que hi ha gent que s'interessa pel que fan ja suposa molt", explicava Jordi Morales, secretari tècnic de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, entitat que agrupa prop de 500 esportistes federats en diverses disciplines.

"El nostre objectiu és continuar creixent en l'esport adaptat. Hi ha molta gent que té algun tipus de discapacitat i que desconeix tot el que és capaç de fer", afegeix.

Aquest esforç de superació que tenen aquests esportistes va poder comprovar-lo el públic lleidatà, que va tindre l'oportunitat de provar l'*handbike*, les bicicletes que es condueixen amb les mans. A més de la competició, les seleccions sub-20 de bàsquet en cadira de rodes de Catalunya i Aragó van disputar un partit amistós, en què es van imposar els primers per 27-16. En tenis taula, el lleidatà Manel Mòdol va ser cinquè.

Les seleccions sub-20 de Catalunya i Aragó van disputar un amistós, dins de la quarta edició dels Jocs Catalans d'E

LLEONARD DEL SHAMS

El tenis taula i l'hoquei són dos de les disciplines esportives que van formar part ahir del programa de competició.

RECULL FOTOGRÀFIC DE LA IV EDICIÓ DELS JOCS CATALANS