



CURS DE NIVELL I en TENNIS CODI PT PT091301TETE - GIRONA-A

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 21 de juny de 2013

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIÓ: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis

Lloc de celebració:

BLOC ESPECÍFIC: CLUB DE TENNIS GIRONA C/. Aragó núm. 58 17003 GIRONA

BLOC COMÚ: Escola Catalana de l'Esport (Plaça Pompeu Fabra, 1. Edifici de la Generalitat. 17002 GIRONA)

Prova d'accés: 05 de setembre de 2013 (11:00 h). CLUB DE TENNIS GIRONA C/. Aragó núm. 58 17003 GIRONA.

*(veure full annex)

Bloc Comú: entre el 07 d'octubre al 15 de novembre del 2013

Dates i horaris:

De 10:00 a 15:30 h

De dilluns a divendres

Octubre: 7-8-9-10-11-14-15-16-17-18-21-22-23-24-25

Novembre: 15

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: **15 de novembre de 2013** de 10:00 a 15:30 hores

Convocatòria extraordinària: **20 de desembre de 2013** de 10:00 a 15:30 hores

Bloc específic: Del 16 de setembre al 11 d'octubre del 2013

Dates i horaris:

De 10:00 a 15:30 h

Setembre: 16-17-18-19-20-23

Octubre: 01-03-04

De 10:00 a 17:45

Setembre: 24-25-26-27

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: **03 i 04 d'octubre del 2013** de 13:30 a 15:30.

Convocatòria extraordinària: **19 de novembre** de 10:00 a 14:15 hores

Període de pràctiques: Del 09 de desembre de 2013 al 19 de desembre del 2014

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Documentació requerida per la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

Imports del curs:

Prova d'accés: 47,95 €
Bloc Comú : 136 €
Bloc Específic: 155,67 €
Període de Pràctiques: 50 €
Varis: 326,61 €

TOTAL: 716,23 €

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC I EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa: cc 2100 – 0848 – 04 0200253008.

El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa: cc 2100 0148 56 0200597260

Terminis:

Inscripció: fins el 16 de juliol del 2013
Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 19 de juliol del 2013
Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 29 de juliol del 2013 (pagament prova d'accés).
Acta definitiva de la prova d'accés: 09 de setembre del 2013
Acta definitiva d'admesos al curs: 12 de setembre del 2013
Terminis de pagament del curs: des de el 12 al 16 de setembre del 2013

Inscripcions:

• Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:
Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona
Telèfon – 93 428 53 53

• Els impresos estaran a disposició dels interessats a:
www.gencat.cat/esports
www.fctennis.cat

Número de places:

- 35 alumnes màxim i 15 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes per rigorós ordre del barem de la prova d'accés i en cas d'empat, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.

Pla Formatiu.- :

PF 111TETEO01 (TOTAL: 295 hores)

• **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	80 hores

• **BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
TOTAL	65 hores

• **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **150 hores**

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA.-

REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:

Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
Rematada amb i sense bot (llarg i curt)
Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment. Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

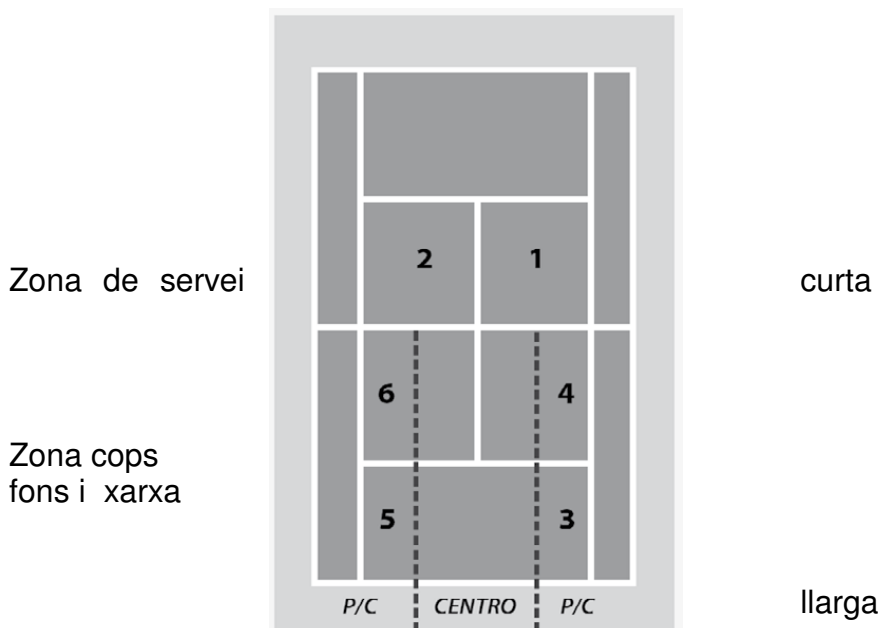
La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.



La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

Espai i equipaments:



ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

ZONES COLPEIG FONS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)