



CURS DE NIVELL I en TENNIS CODI PT PT091301TETE - LLEIDA-A

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 30 d'octubre de 2013

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIÓ:

Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis

Lloc de celebració:

PROVA D'ACCÉS: 12 de desembre de 2013 (11:00-13:00 h):
**INSTAL·LACIONS FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS A LLEIDA_ . C/.
Partida de la Caparrella s/n. 25192 LLEIDA.**

BLOC ESPECÍFIC: INSTAL·LACIONS FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS A LLEIDA_ C/. Partida de la Caparrella s/n. 25192 LLEIDA.

BLOC COMÚ: REPRESENTACIÓ TERRITORIAL DE L'ESPORT A LLEIDA C. de Lluís Companys 1, entresòl. 25003 LLEIDA.

Bloc específic: del 20 de gener al 24 de març del 2014

Dates i horaris:

Gener: 20-21-22-23-24 (formació presencial)

De dilluns a divendres de 10:00 a 15:30 h

Gener: 27-28-29-30-31 (formació no presencial)

De dilluns a divendres de 10:00 a 17:45 h

Febrer: 03 (formació no presencial) - 21 (formació presencial)

De 10:00 a 14:15

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: **21 de febrer de 2014** de 10:00 a 14:15 h.

Convocatòria extraordinària: **24 de març del 2014** de 10:00 a 14:15 hores

Bloc Comú: del 24 de febrer al 21 d'abril del 2014

Dates i horaris:

De 10:00 a 15:30 h

De dilluns a divendres

Febrer: 24-25-26-27-28

Març: 03-04-05-06-07-10-11-12-13-14-17

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: **17 de març de 2014** de 10:00 a 15:30 hores

Convocatòria extraordinària: **21 d'abril de 2014** de 10:00 a 15:30 hores

Període de pràctiques: del 14 d'abril de 2014 al 14 d'abril del 2015

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Documentació requerida per la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

Imports del curs:

Prova d'accés: 47.95 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + varis: 482,28 €

Període de Pràctiques: 50 €

TOTAL: 716,23 €

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, (EL BLOC ESPECÍFIC+ VARIS) i EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa: CC 2100 0848 04 0200253008.

El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa: CC 2100 0148 56 0200597260

Terminis:

Inscripció: fins el 28 de novembre del 2013

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 03 de desembre del 2013

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 10 de desembre del 2013 (pagament prova d'accés).

Acta definitiva de la prova d'accés: 17 de desembre del 2013

Acta definitiva d'admesos al curs: 18 de desembre del 2013

Terminis de pagament del curs: des de el 18 al 31 de desembre del 2013

Inscripcions:

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:

Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona
Telèfon – 93 428 53 53

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.fctennis.cat

Número de places:

- 35 alumnes màxim i 15 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.

Pla Formatiu.- : PF 111TETE01 (TOTAL: 295 hores)

• **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	80 hores

• **BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
TOTAL	65 hores

• **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** 150 hores

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA.-

REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:

Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
Rematada amb i sense bot (llarg i curt)
Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

1-2	Molt deficient	6.	Bé
3	Deficient	7-8	Molt bé
4	Necessita millorar	9-10	Excel·lent
5	Correcte		

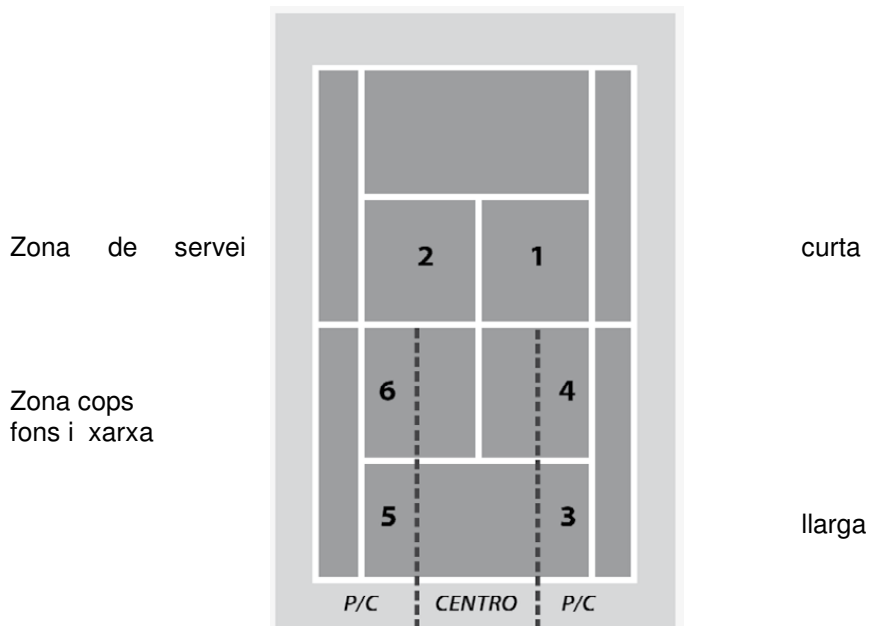


La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

Espai i equipaments:



ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

ZONES COLPEIG FONS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)