

# CURS DE NIVELL I en TENNIS CODI PT091401TETE.REUS-A INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 04 d'abril de 2014

## **BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES**

**ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport  
– Federació Catalana de Tennis.

### Lloc i dates de celebració:

**PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS:** 28 d'abril de 2014 (13:00h). CLUB DE  
TENNIS REUS MONTEROLS. Carretera de Reus a Cambrils, 1, Reus, Tarragona  
977 75 15 60 \*(veure full annex)

**BLOC ESPECÍFIC: CLUB DE TENNIS REUS MONTEROLS.** Carretera de  
Reus a Cambrils, 1. Reus, Tarragona.

**BLOC COMÚ: PAVELLÓ DE RIUCLAR.** Camí dels Horts, s/n 43006  
TARRAGONA. Tel.: 977 551 315.

### **BLOC COMÚ: del 05 de setembre del 2014 al 21 de novembre del 2014**

Dates i horaris: (\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Divendres de 16:00 a 20:30 i dissabte de 15:00 a 19:30 h

Setembre: 05-06-12-13-19-20-26-27

Octubre: 03-04-10-11-17-18

#### Exàmens BC:

Convocatòria ordinària: **18 d'octubre de 2014** de 15:00 a 19:30 h.

Convocatòria extraordinària: **21 de novembre del 2014** de 16:00 a 21:30 hores

### **BLOC ESPECÍFIC: del 26 de maig al 30 de juliol del 2014**

Dates i horaris: (\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Maig: 26-27-28-29-30 de 10:00 a 15:30 hores

Juny: 02-03-04-05-06 (NO PRESENCIAL) de 10:00 a 17:45

Juny: 09 (NO PRESENCIAL) de 10:00 a 14:15 hores

Juny: 30 de 13:30 a 14:15 hores

Juliol: 01 de 13:00 a 15:30 hores

#### Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: **30 de juny i 01 de juliol de 2014** de 13:00 a 15:30 hores

Convocatòria extraordinària: **30 de juliol del 2014** de 13:00 a 15:30 hores

## **Període de pràctiques: del 04 de juliol del 2014 al 04 de juliol del 2015**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

## **Documentació requerida per la inscripció:**

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

## **Imports del curs:**

Prova d'accés: 49.25 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + Varis: 490,63€

Període de Pràctiques: 50 €

**TOTAL: 725,88 €**

---

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC I EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

**IBAN ES96 2100 0848 0402 0025 3008.**

El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

**IBAN ES29 2100 0148 5602 0059 7260**

## **Terminis:**

Inscripció: fins el 11 d'abril del 2014

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 22 d'abril del 2014

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 25 d'abril del 2014

Acta definitiva de resultats de la prova d'accés: 30 d'abril del 2014

Llista definitiva d'admesos al curs: 05 de maig del 2014

Terminis de pagament curs: del 05 de maig al 26 de maig del 2014

## **Inscripcions:**

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:

Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona

Telèfon – 93 428 53 53

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)

[www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

## **Número de places:**

- 35 alumnes màxim i 15 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes per rigorós ordre del barem de la prova d'accés i en cas d'empat, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.

## **Pla Formatiu.- : PF 111TETE01 (TOTAL: 295 hores)**

*Segons " Resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.*

### • **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
<b>TOTAL</b>	<b>80 hores</b>

### • **BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
<b>TOTAL</b>	<b>65 hores</b>

### • **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** 150 hores

## **PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS**

### ESTRUCTURA DE LA PROVA.-

#### **REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:**

Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)  
Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)  
Volees de dreta i revés (curtes i llargues)  
Rematada amb i sense bot (llarg i curt)  
Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

**Paral·lel:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

**Creuat:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

**Llarga:** considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

**Curta:** considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

### CRITERIS D' AVALUACIÓ:

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

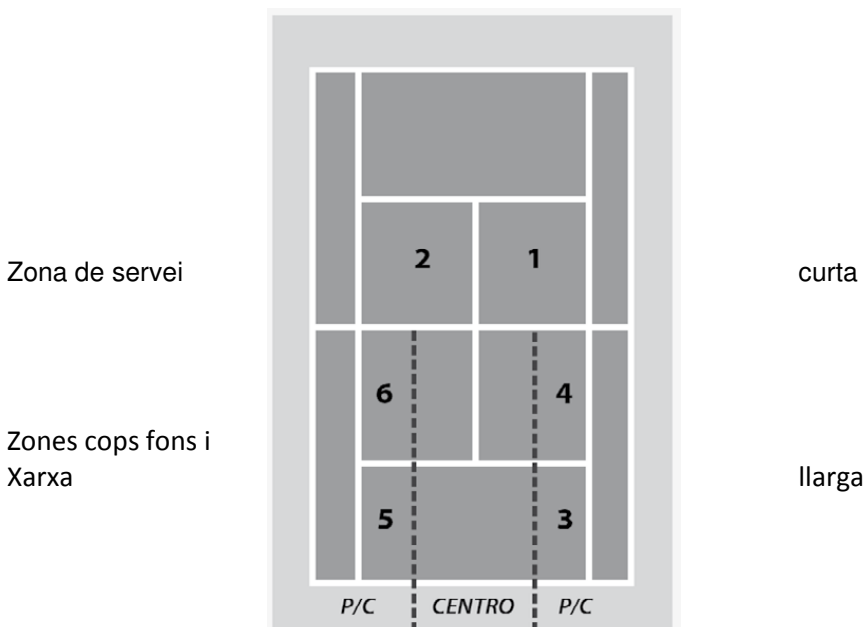
- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

### Espai i equipaments:



### ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra



#### ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)