



CURS DE NIVELL I en TENNIS
CODI PT PT091401TETE – BARCELONA -B
INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 05 de setembre de 2014

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIÓ DEL CURS: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

La Titulació Oficial l'expedeix l'Escola Catalana de l'Esport.

PROVA D'ACCÉS:

Federació Catalana de Tennis/ Escola Catalana de l'Esport

17 d'octubre de 2014 (11:00 h).

Lloc: Federació Catalana de Tennis. Passeig de la Vall d'Hebron, 196 . 08035 Barcelona. Tel: 93.428.53.53. Departament Docència.

BLOC COMÚ:

Escola Catalana de l'Esport

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT/ ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Carrer Sant Mateu 27-37, 08950. Esplugues de Llobregat. Tel: 93.480.49.00.

Del 02 de febrer al 27 d'abril del 2015 (SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris:

Dilluns i Dimecres: de 16:00 a 21:30 h

FEBRER: dies 02-04-09-11-16-18-23-25

MARÇ: dies 02-04-09-11-16-18-23-25

Exàmens Bloc Comú:

Convocatòria Ordinària: 25 de març de 2015 de 16:00 a 21:30h

Convocatòria extraordinària: 27 d'abril del 2015 de 16:00 a 21:30 h

BLOC ESPECÍFIC:

Federació Catalana de Tennis/ Escola Catalana de l'Esport

Lloc: Federació Catalana de Tennis. Passeig de la Vall d'Hebron, 196 . 08035 Barcelona. Tel: 93.428.53.53. Departament Docència.

Del 10 de novembre del 2014 al 12 de gener del 2015 (SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris PRESENCIAL:

NOVEMBRE: dies 10-11-12-13-14 de 10 a 15.30h

Exàmens Bloc Específic:

Convocatòria ordinària: 27 de novembre de 2014 de 11:00 a 15:15 hores

Convocatòria extraordinària: 12 de gener del 2015 de 11:00 a 15:15 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES: del 01 de desembre del 2014 al 01 de desembre del 2015

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- **Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.**

Documentació requerida per la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció. Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior (fotocòpia compulsada)
- Fotocòpia de la llicència federativa en curs
 - *Informació relativa a la llicència: departament de llicències de la Federació Catalana de Tennis. Tel: 93.428.53.53. Extensió 102. Sra. Katy Duran.*
- 1 fotografia de carnet original (no digital)
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

Imports del curs:

Prova d'accés: **49.25 €**

Bloc Comú : **136 €**

Bloc Específic + Període de Pràctiques (50 €) : **540,63 €**

TOTAL: 725,88 €

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC i EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

IBAN ES96 2100 0848 0402 0025 3008.

El pagament del BLOC COMÚ, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC: **IBAN ES29 2100 0148 5602 0059 7260.**

Terminis:

1- Inscripció a la prova d'accés: fins el 07 d'octubre del 2014 a les 14h.

- És molt important presentar el formulari d'inscripció a la prova d'accés degudament emplenat i signat i acompanyar-lo de tota la documentació requerida i **compulsada**. No s'accepten inscripcions rebudes per fax ni per correu electrònic. Aquest primer formulari que cal presentar és el que té per títol: "**SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ A LA PROVA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL 1 EN TENNIS. PT091401TETE. BARCELONA-B**"
- Només cal fer el pagament de la prova d'accés.

2- Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 10 d'octubre del 2014

3- Llista definitiva admesos a la prova d'accés: el 15 d'octubre del 2014

4- Prova d'accés: 17 d'octubre de 2014 (11:00 h).

5- Acta definitiva de resultats de la prova d'accés: 22 d'octubre del 2014

6- Llista definitiva admesos al curs: 27 d'octubre del 2014

7- Terminis de pagament del curs: del 27 d'octubre al 07 de novembre del 2014

- S'obrirà el període per abonar l'import restant del curs equivalent als Blocs Específic i de Pràctiques (540,63 euros a ingressar a la Federació Catalana de Tennis) i Bloc Comú (136 euros a ingressar a l'Escola Catalana de l'Esport). El formulari que caldrà presentar és el que té per títol: "**SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ AL CURS DE NIVELL 1 EN TENNIS PT091401 TETE. BARCELONA-B**". És molt important presentar el formulari d'inscripció al curs degudament emplenat i signat. No caldrà tornar a lliurar la documentació.

Inscripcions:

Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:

Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona

Telèfon – 93 428 53 53. Departament Docència.

Número de places:

- 35 alumnes màxim i 15 alumnes mínim.
- La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.
- Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes per rigorós ordre del barem de la prova d'accés i en cas d'empat, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.

Pla Formatiu :

PF 111TETE01 (TOTAL: 295 hores)

Segons “ Resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.

• **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	80 hores

• **BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
TOTAL	65 hores

- **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **150 hores**

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL 1 EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

REALITZAR ELS SEGÜENTS COPS ESPECÍFICS:

Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
Rematada amb i sense bot (llarg i curt)
Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

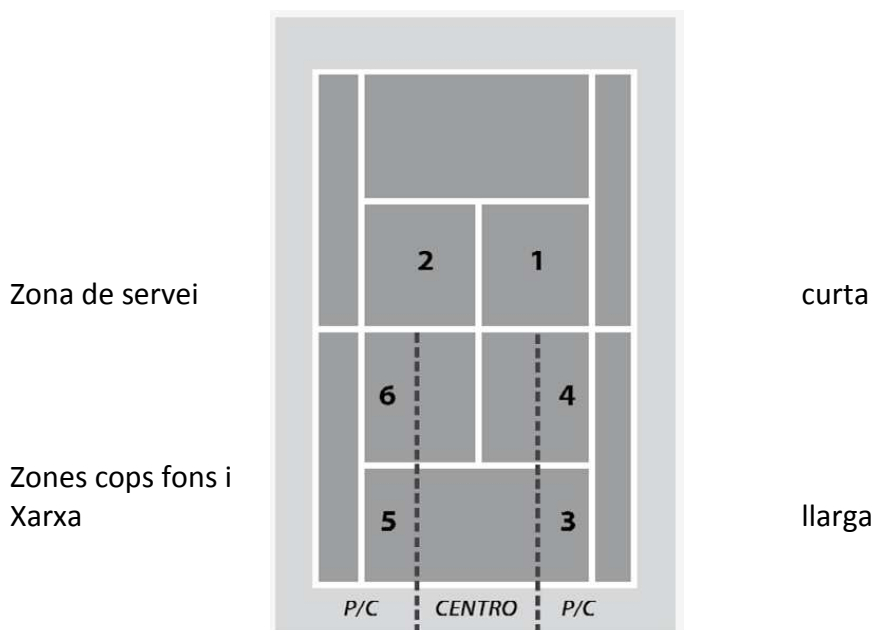
- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

Espai i equipaments:



ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)