

## NIVEL B

VIERNES 14		DÍA 1	
HORARIO	Contenido	Ponente	
8.00 – 9.00	<b>Recepción, entrega de material e inauguración</b>		
9.00 – 10.30	Evolución de jugador profesional a coach (aula)	Sergi Bruguera	
10.30 – 11.00	<b>Descanso – Coffee Break</b>		
11.00 – 12.30	Entrenamiento integral del tenista profesional II (pista)	Joel Figueras	
12.30 – 13.30	Transición junior – profesional – élite (aula)	Javier Duarte	
13.30 – 15.00	<b>Comida</b>		
15.00 – 16.00	Tenis masculino y femenino. Diferencias en la alta competición (aula)	Karim Perona	
16.00 – 17.00	La cadera y otros puntos conflictivos en el tenista profesional (aula)	Dr. Ruiz Cotorro	
17.00 – 18.00	Entrenamiento psicológico para jugadores profesionales (aula)	Ana Puente	

SABADO 15		DÍA 2	
HORARIO	Contenido	Ponente	
9.00 – 10.00	Planificación del entrenamiento profesional II (aula)	José Perlas	
10.00 – 11.00	La fisioterapia aplicada al tenis II (aula)	Marc Boada	
11.00 – 11.30	<b>Descanso – Coffee Break</b>		
11.30 – 13.30	Global Systematic Activation. Fundamentos (pista)	Javier Capitaine	
13.30 – 15.00	<b>Comida</b>		
15.00 – 16.00	Entrenamientos de alta competición (pista)	Galo Blanco	
16.00 – 17.00	Escuelas de alta competición francesa y española. Diferencias (pista)	Gabriel Urpí	
17.00 – 17.15	<b>Descanso</b>		
17.15 – 18.15	Prueba evaluativa		
18.15 – 19.00	<b>Aperitivo i entrega de diplomas y certificados</b>		