

NIVEL C

VIERNES 14		
DÍA 1		
HORARIO	Contenido	Ponente
8.00 – 9.00	Recepción, entrega de material e inauguración	
9.00 – 10.30	Evolución de jugador profesional a coach	Sergi Bruguera
10.30 – 11.00	Descanso – Coffee Break	
11.00 – 11.45	Funcionamiento del tenis internacional (I): ATP, ITF, Federaciones nacionales, competencias y organizaciones. El arbitraje (aula)	Enric Molina
11.45 – 12.30	Relación prensa – jugador – coach (aula)	Pere Hernández
12.30 – 13.30	Planificación del entrenamiento de Juniors y Futures (aula)	Jordi Vilaró
13.30 – 15.00	Comida	
15.00 – 16.00	Planificación del entrenamiento profesional I (aula)	José Perlas
16.00 – 17.00	Relación profesional jugador – coach – manager (aula)	David Serrahima
17.00 – 18.00	Prevención de lesiones (aula)	Dr. Ruiz Cotorro

SABADO 15		
DÍA 2		
HORARIO	Contenido	Ponente
9.00 – 10.15	Entrenamiento integral de tenista profesional I (pista)	Joel Figueras
10.15 – 11.00	La influencia de los materiales en el juego (pista)	Xavi Segura
11.00 – 11.30	Descanso – Coffee Break	
11.30 – 12.30	Fisioterapia aplicada al tenis I (aula)	Marc Boada
12.30 – 13.30	Entrenamiento psicológico para jugadores Juniors y Futures (aula)	Ana Puente
13.30 – 15.00	Comida	
15.00 – 17.00	Global Systematic Activation. Introducción (aula)	Javier Capitaine
17.00 – 17.15	Descanso	
17.15 – 18.15	Prueba evaluativa	
18.15 – 19.00	Aperitivo i entrega de diplomas y certificados	