



## **PROGRAMA:**

### **PRIMERA PARTE**

9:00 DEPORTE, SALUD Y CALIDAD DE VIDA : EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

**Dr. Daniel Brotons**

Especialista en Medicina en EF y el Deporte desde 1990. Facultad de Medicina de Barcelona.

9:20 IMPACTO SOCIOECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

**Sra. Estel Mallorquí**

Directora de Biwel salud empresarial (España)

9:40 "DEPORTES DE LARGA DISTANCIA Y SUS LÍMITES SALUDABLES"

**Sra. Emma Roca**

Licenciada en Bioquímica por la Universidad Autónoma de Barcelona (1996).  
Master en Bioquímica y biología Molecular

### **SEGUNDA PARTE**

10:00 DOLOR DE ESPALDA Y NATACIÓN TERAPÉUTICA

**Dr. Mario LLoret**

Metge de l'Esport. Agent antidopatge

Catedràtic d'Anatomia aplicada a l'activitat física i l'esport de l'INEFC



FUNDACIÓN DOCTOR CLAVEL

10:20 ANATOMIA DE LA COLUMNA

**Dr. Francisco Reina**

Prof. Titular d'Anatomia Humana  
Grup de recerca en Anatomia clínica, Embriologia i Neurociència  
Departament de Ciències Mèdiques  
Universitat de Girona

10:40 BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA

**Sr. Lucas Leal**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.  
MAT Master Specialist (Muscle Activation Techniques). RTS Mastery USA.  
Fundador Resistance Institute Biomechanics & Research.  
Autor libro "Fundamentos de la Mecánica del Ejercicio".  
Gerente Protraining Barcelona

**11:00 PAUSA CAFE**

**11:30 MESA REDONDA** “ DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO”

**TERCERA PARTE:**

12:30 RECUPERACIÓN DE UNA LESIÓN DE COLUMNA

**Dra. Silvia Ramón**

Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital Quiron Barcelona.  
Vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad.  
Presidenta de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación (SCMFIR).  
Profesor Facultad de Medicina de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).

12:50 AVANCES EN CIRUGÍA DE LESIONES DE COLUMNA

**Dr. Ignasi Català**

Neurocirujano de Instituto Clavel. Especialista en columna.  
Especialista en abordajes mínimamente invasivos a la columna vertebral.

13:10. PREGUNTAS

13:30 SORTEO CAMISETA BARÇA I CAMISETA ESPANYOL (Firmadas)

