

CURRÍCULUM VITAE

DADES PERSONALS

Nom: Mayte Cognoms: Serrat López

Data de naixement: 29 de març de 1975

Població: 08530 La Garriga (Barcelona)

Telèfon de contacte: 616 98 11 01

E-mail: mayte_serrat@hotmail.com



ESTUDIS UNIVERSITARIS

1994-1997 Diplomada en Fisioteràpia (Universitat Ramon Llull, Barcelona).

1998-2000 Primer Cicle de Psicologia (Universitat Ramon Llull, Barcelona).

2010-2014 Graduada en Psicologia (Universitat Oberta de Catalunya).

2013-2014 Màster en Fisioteràpia de l'Esport (Escola Universitària Gimbernat, UAB, Barcelona).

EN CURS:

2014 Màster d'Osteopatia (Escola Universitària Gimbernat, UAB, Barcelona).

2014 Postgrau de Miofascials (Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Barcelona).

2015 Expert en Hipnosis Clínica (Universitat de Barcelona, Barcelona).

2015 Curs de Postgrau en Teràpia Breu Estratègica (Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella i Fundació Universitat de Girona, UdG, Girona).

ESTUDIS DE MEDICINA ALTERNATIVA I CURSOS SOBRE SALUT

1993 Diplomada en Control Mental (Mètode Silva, Girona).

1994 Certificat de les VII Jornades de Medicina de l'Esport del Bages (Manresa).

1996 Diploma de Quiromassatge, Reflexologia podal i Drenatge Limfàtic (Mètode Doctor Ferrándiz Santiveri, Barcelona).

1988 Diploma de Manicura y Pedicura (Acadèmia Thuya, Barcelona).

2010-2013 Diplomada en Medicina Tradicional Xina i Acupuntura. Especialitat Acupuntura: Acupuntura, Fitoteràpia, Tuina, Auriculoteràpia, Reflexologia podal, Digitopuntura, Iridologia, Kinesiologia (Escola Superior de Medicina Tradicional Xina, Barcelona).

2012-2014 Reiki: Mestra de Reiki Usui Tibetà i Tradicional Japonès, Mestra Reiki Kundalini, Or i Mestra Reiki Karuna Ki. Federada número: 2533.

2013-2014 Naturopatia: Flors de Bach, Aromateràpia, Hidroteràpia, Musicoteràpia, Dietètica i Nutrició, Iridologia, Oligoteràpia (Escola Superior de Tècniques i Estudis Avançats, Homologat per FENACO).

2013-2014 Homeopatia (Escola Superior de Tècniques i Estudis Avançats, Homologat per FENACO).

2013 Monitora de Tai Chi Chuan i Chi Kung (Baires Chinese Kuoshu Association, La Plata, Buenos Aires, Argentina).

2014 Monitora de Ioga i Pilates (Escola Superior de Tècniques i Estudis Avançats, Homologat per FENACO).

2015 Postgrau en Psiconeuroinmunoendocrinologia i nutrició ortomolecular: PNIE (Estudis Internacionals de Postgrau en Fisioteràpia).

ESTUDIS ESPORTIUS

1993 Monitora de Tennis (Federació Catalana Tennis, Barcelona).

1993 Jutge Àrbitre Nacional de Tennis (Federació Catalana Tennis, Barcelona).

2002 Títol de Socorrista (Creu Roja de Barbastro, Osca i Reial Federació Espanyola de Natació, Barcelona).

2003 Monitora de Natació (Reial Federació Espanyola de Natació, Barcelona).

2006 Jutge de Cadira Internacional de Tennis - White Badge (Federació Internacional de Tennis, ITF, Suècia).

2010 Jutge de Cadira Internacional de Tennis - Bronze Badge (Federació Internacional de Tennis, ITF, Londres).

ALTRES ESTUDIS

1985-1988 Titulada en Solfeig i Piano (Escola de Música Eixeminis, Girona).

1994 Certificat de Mecanografia (Meca-Ràpid, Barcelona).

1997 Curs d'Ofimàtica del programa Windows (Barcelona).

IDIOMES

Català i Castellà: Oral i Escrit.

Anglès: Oral i Escrit (nivell First Certificate) i amb certificat B2 del MECR.

Italià: Oral.

PRÀCTIQUES DE FISIOTERÀPIA (200h a cada centre, Barcelona)

1994-1995 Centre Geriàtric Bonanova i Casa Asil de Sant Andreu del Palomar.

1995-1996 Centres de rehabilitació cardíaca: Cardiocerc i Terafis.

1996-1997 Fundació Institut Gudman i Fisioteràpia S.A. Domicilis, S.A.

1999 Membre de l'equip investigador de Fisioteràpia i Psicologia en els Campionats Internacionals de Tennis de Paralímpics a la Vall d'Hebrón (Universitat Ramón Llull).

2014-2015 Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat del Vallès.

EXPERIÈNCIA LABORAL

1989-1992 Monitora de Tennis, Club Tennis Guíxols (Sant Feliu Guíxols, Girona).

1992-1997 Co-directora i monitora de l'Escola del Club Tennis d'Aro (Platja d'Aro, Girona).

1993-1997 Jutge Àrbitre de Tennis: Campionats provincials, nacionals i internacionals.

1995-1997 Fisioterapeuta y Quiromassatgista (Palamós, Girona).

1997-2000 Directora Recursos Humans i Formació de MASAJES A 1000 STAFF. Franquícia nacional dedicada al massatge, estètica, perruqueria i maquillatge (Barcelona).

1998 Massatgista del Trofeu de Tennis Comte de Godó (actual Open Banc Sabadell, Barcelona) i Fisioterapeuta de l'equip Folch de 500cc de Motociclisme a les 12 i 24 hores del Circuit de Montmeló (BCN).

2001-2003 Monitora de Tennis Patronat Municipal d'Esports de Barbastro (Osca).

2001-2004 Guia de barrancs i escalada (Serra de Guara, Osca).

2002-2003 Socorrista i Monitora de Natació Patronat Municipal de Barbastro (Osca).

2003-2004 Monitora de Tennis i Natació Patronat Municipal de Monzón (Osca).

2003-2006 Àrbitre Nacional de Tennis en Tornejos Internacionals: Trofeu Comte de Godó (BCN), Màster Series de Madrid, Copa Davis, Copa Federació, etc. i diversos Tornejos Nacionals i Internacionals.

2006-2010 Jutge de Cadira de Tennis ITF White Badge. Arbitrant tornejos com les Paralimpiades de Beijing, Pequín (2008), Roland Garros, Wimblendon i altres Nacionals i Internacionals dins el circuit ITF, ATP i WTA.

Des del 1998 fins l'actualitat fisioterapeuta a domicili: Barbastro (Osca), Sant Feliu de Guíxols (Girona) i la Garriga (Barcelona).

Des del 2010 Jutge de Cadira Internacional de Tennis ITF Bronze Badge. Arbitrant tornejos com Paralimpiades de Londres (2010) i altres Nacionals i Internacionals dins el circuit ITF, ATP i WTA.

Des del 2014 Psicologia General Sanitària a domicili, amb l'autorització administrativa de funcionament d'una consulta sanitària assistencial per part de la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries (Generalitat de Catalunya).

AFICIONS

Esports: tennis, pàdel, natació, barranquisme, escalada, esquí de muntanya i alpinisme, realitzant cims com Aconcagua, Argentina (6.962m), Kilimanjaro, Tanzània (5.893m), Elbrús, Rússia (5.642m), Mont Blanc, França (4.810m), així com diverses expedicions al Nepal, serralada Himàlaia (BC: Annapurna, Everest, Makalu, Island Peak, etc.) i travesses a la Patagònia (Argentina i Chile), al Canadà, als Parcs de l'oest d'Estats Units, i amb esquís de muntanya com la Chamonix-Zermatt o la travessa del mar Bàltic amb pulka. Una apassionada de la vida, del gaudir i de l'experimentar!! M'encanten els reptes!

Música: toco el piano i la guitarra.

Lectura: m'encanta llegir tot i que la major part del temps el dedico per estudiar.