

CURS DE NIVELL II EN TENNIS

PT091502TETE.BARCELONA – A

INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport de 05 d'octubre de 2015

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport / Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

Dates i lloc de celebració:

* **PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS NIVELL II:**

30 d'octubre de 11:00 a 13:00 h. .TENNIS OLÍMPIC BARCELONA. (BCN).
Passeig de la Vall d'Hebron, 196 . 08035 Barcelona.

* **BLOC ESPECÍFIC:** TENNIS OLÍMPIC BARCELONA. (BCN).
Passeig de la Vall d'Hebron, 196 . 08035 Barcelona.

Del 03 de novembre de 2015 al 18 de febrer de 2016.
(SEMIPRESENCIAL)

(El dia de presentació del curs es lliuraran els horaris definitius)*

Dates i horaris:

PRESENCIAL: de 10:00 a 15:30 h

NOVEMBRE: 03-04-05-06-16-17-18-19-20

DESEMBRE: 09-10-11-14-15-16-17

GENER DE 2016: 18 de 10:00 a 15:30 h

NO PRESENCIAL: de 10:00 a 15:00 h

NOVEMBRE: 07-08-09-10-11-14-15-21-23-24-25-26-27-30

DESEMBRE: 01-02-03-04-05-06

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: 18 de gener de 2016 de 10:00 a 15:30 hores

Convocatòria extraordinària: 18 de febrer de 2016 de 10:00 a 15:30 hores

*** BLOC COMÚ:** Escola Catalana de l'Esport . C/ Sant Mateu 27-37. 08950
ESPLUGUES DE LLOBREGAT.

(El dia de presentació del curs es lliuraran els horaris definitius)*

Del 09 de gener de 2016 al 12 de març de 2016 (CURS SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris:

Horari: PRESENCIAL DISSABTES de 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:30 h

PRESENCIAL DIUMENGES: de 09:00 a 13:30 h

NO PRESENCIAL: DILLUNS I DIMARTS TARDA

GENER: (PRESENCIAL: 09-10-16-17-23-24-30-31) // (NO PRESENCIAL: 11-12-18-19-25-26)

FEBRER: (PRESENCIAL: 06-07-13-14-20-21-27) // (NO PRESENCIAL: 01-02-08-09-15-16-22-23)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: : **Els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent a mida que s'acabi cada assignatura**

Convocatòria extraordinària: 12 de març de 2016 de 09:00 a 11:00 i de 17:00 a 21:00 h

NOTA INFORMATIVA DEL BLOC COMÚ:

** Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell II, format LOE:

INSTITUT RAMBLA PRIM (BCN)

INSTITUT JAUME I (Salou)

INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)

INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)

INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)

INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)

INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)

Efte Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)

INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)

INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)

INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)

INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)

INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:

www.gencat.cat/ensenyament/

*** PERÍODE DE PRÀCTIQUES:** Del 25 de gener de 2016 al 25 de gener de 2017.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

****DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER A LA INSCRIPCIÓ AL CURS:**

Cas A: persones que disposin del Certificat de Nivell I de Tennis en Període Transitori:

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) 1 fotografia mida carnet
- c) Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell I de Tennis en Període Transitori.
- d) Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent
- e) Llicència federativa en curs.

Cas B: persones que disposin formació federativa en Tennis, anterior al 15 de juliol del 1999:

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografies de carnet
- d) Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Tennis que s'acredita.
- e) Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent
- f) Llicència federativa en curs.

Cas C: persones que disposin formació federativa en Tennis, compresa entre el 15 de juliol del 1999 i el 30 de desembre del 2002:

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

Atenent a la Disposición adicional primera. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones desarrolladas hasta la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre.

1. Podrán incorporar-se a las formaciones que se regulen en aquesta ordre, aquells que compleixin les següents condicions:

Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits pels òrgans competents de les CCAA i les Ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments.

Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consell Superior d'esports, d'acord amb l'article 8. b) de la Llei 10/1990, de l'Esport.

2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions:

Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel CSD.

****Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas C), a més dels requisits acadèmics i edat establerts en l'article 10. a), s'haurà d'acreditat:**

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografia mida carnet
- d) El Nivell I promogut per les CCAA i les ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, fins la entrada en vigor de la Ordre ECD 3310/2002, de 16 de desembre.
- e) Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat (*).
- f) Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent.
- g) Llicència federativa en curs.

(*) En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "**Prova de Conjunt**", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "**Prova de Conjunt**" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.

*** Imports del curs:**

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 472,50 €

Període de Pràctiques: 50 €

Prova d'accés Nivell II: 49,25 €

Varis: 308,44 €

TOTAL: 1186,19 €

El pagament de la PROVA D'ACCÈS, EL BLOC ESPECÍFIC, PERÍODE DE PRÀCTIQUES I ELS VARIS, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera "La Caixa". i al número de compte: **ES96 2100 0848 0402 0025 3008**

El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC: **ES29 2100 0148 5602 0059 7260**

Terminis:

- Inscripció: fins el 22 d'octubre de 2015
- Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 26 d'octubre de 2015
- Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 28 d'octubre de 2015
- Acta de resultats de la prova d'accés: 30 de d'octubre de 2015
- Llista definitiva d'admesos al curs: 02 novembre de 2015
- Terminis de pagament curs: del 02 al 03 de novembre de 2015

Inscripcions:

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona. Telèfon – 93 428 53 53**
- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:
www.gencat.cat/esports
www.fctennis.cat

Número de places:

- El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

PLA FORMATIU.- :

Segons " Resolució de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.

PF-211TETE01

(TOTAL: 560 hores)

• BLOC COMÚ

Bases de l'aprenentatge esportiu	50 hores
Bases de l'entrenament esportiu	70 hores
Esport adaptat i discapacitat	20 hores
Organització i legislació esportiva	30 hores
Gènere i esport	10 hores
TOTAL	180 hores

• BLOC ESPECÍFIC

Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició	55 hores
Didàctica del tennis per jugadors de competició	30 hores
Desenvolupament professional	25 hores
Tennis adaptat	20 hores
Entrenament específic	50 hores
TOTAL	180 hores

• PERÍODE DE PRÀCTIQUES

200 hores

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL II EN TENNIS- PF-211TETE01

Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.

Estructura de la prova.-

Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

- Liftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Volees de dreta i revés:

- Paral·lela i creuada llarga.
- Paral·lela i creuada curta.

Remat sense bot:

- Zona esquerra llarga i curta.
- Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

- Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador
- Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
- Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei
- Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

- Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei
- Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

Criteris d'avaluació.

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.

- 1- 2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potència mitja i dos potència alta.

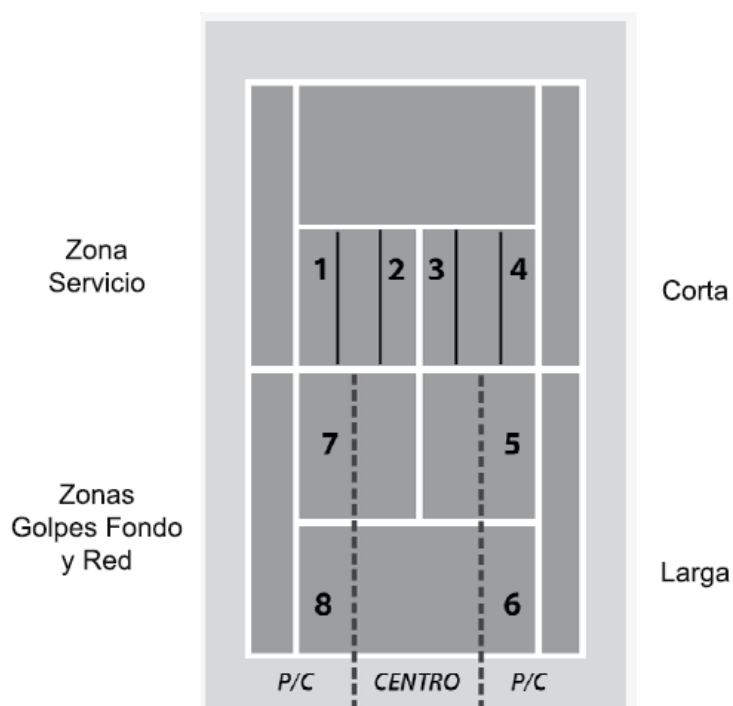
La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.

La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

Espais i equipaments

- Pista de tennis.
- Cistella de pilotes de tennis.



ZONES DE SERVEI

1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

ZONES COPS DE FONTS I XARXA

5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)