

# CURS DE NIVELL I en TENNIS CODI PT PT091601TETE - BARCELONA-A INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 02 de març de 2016

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

### Dates i lloc de celebració:

\* **PROVA D'ACCÉS:** 02 de maig de 2016 (11:00 h). FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS. Passeig de la Vall d'Hebron, 196, 08035 Barcelona.

\* **BLOC ESPECÍFIC:** FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS. Passeig de la Vall d'Hebron, 196, 08035 Barcelona.

**Del 09 de maig al 05 de setembre de 2016 (SEMI-PRESENCIAL)**

Dates i horaris:

**MAIG: 09-10-11-12-13** de 10:00 a 15:30 hores (PRESENCIAL)

**MAIG: 14-15-16-17-18** de 10:00 a 17:45 hores (NO PRESENCIAL)

**MAIG: 19** de 10:00 a 13:15 hores (NO PRESENCIAL)

**JUNY: 20** de 10:00 a 13:15 hores (PRESENCIAL)

(\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

### Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: **20 de juny de 2016** de 11:00 a 15:15 hores

Convocatòria extraordinària: **05 de setembre del 2016** de 11:00 a 15:15 hores

\* **BLOC COMÚ:** ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

**Del 07 de juny al 07 de juliol de 2016 (SEMI-PRESENCIAL)**

Dates i horaris:

Dilluns i Divendres de 08:30 a 14:00 h (NO PRESENCIAL)

Dimarts, Dimecres i Dijous de 08:30 a 14:00 h (PRESENCIAL)

**JUNY: 07-08-09-14-15-16-21-22** (PRESENCIAL) // 10-13-17-20-23 (NO PRESENCIAL)

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

### Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives

Convocatòria extraordinària: **07 de juliol de 2016** de 09:00 a 13:45 h

\*\* Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell I, format LOE:

INSTITUT RAMBLA PRIM (BCN)  
INSTITUT JAUME I (Salou)  
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)  
INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)  
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)  
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)  
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)  
EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)  
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)  
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)  
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)  
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)  
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

**Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:**

[www.gencat.cat/ensenyament/](http://www.gencat.cat/ensenyament/)

## **\* PERÍODE DE PRÀCTIQUES: del 27 de juny de 2016 al 27 de juny de 2017**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

### **Documentació requerida per la inscripció:**

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

### **Imports del curs:**

Prova d'accés: 49,25 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + Varis + Pràctiques: 540,63 €

**TOTAL: 725,88 €**

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC, ELS VARIS I EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera CaixaBank:

**IBAN ES61 2100 0848 0502 0025 3686.**

El pagament del BLOC COMÚ es podrà realitzar fins una setmana abans de l'inici del curs i s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

**IBAN ES29 2100 0148 5602 0059 7260**

## **Terminis:**

Inscripció: fins el 18 d'abril de 2016  
Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 21 d'abril de 2016  
Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 28 d'abril de 2016  
Acta de resultats de la prova d'accés: 03 de maig de 2016  
Llista definitiva d'admesos al curs: 05 de maig de 2016  
Terminis de pagament curs: del 05 al 09 de maig de 2016

## **Inscripcions:**

**Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:**

**PROVA D'ACCÉS-BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES:  
Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona. Telèfon:  
93 428 53 53**

**LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALESVOL  
DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT  
LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.**

Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.  
Telèfon 93 480 49 00. E mail: [escola.presidencia@gencat.cat](mailto:escola.presidencia@gencat.cat)

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)  
[www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

## **Número de places:**

- 35 alumnes màxim i 10 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes per rigorós ordre del barem de la prova d'accés i en cas d'empat, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.

## **Pla Formatiu.- : PF 111TETE01**

**(TOTAL: 295 hores)**

*Segons " Resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.*

### • **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
<b>TOTAL</b>	<b>80 hores</b>

### • **BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
<b>TOTAL</b>	<b>65 hores</b>

### • **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **150 hores**

## **PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS**

### **ESTRUCTURA DE LA PROVA.-**

#### **REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:**

Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)  
Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)  
Volees de dreta i revés (curtes i llargues)  
Rematada amb i sense bot (llarg i curt)  
Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

**Paral·lel:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

**Creuat:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

**Llarga:** considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

**Curta:** considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

#### **CRITERIS D'AVUACIÓ:**

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

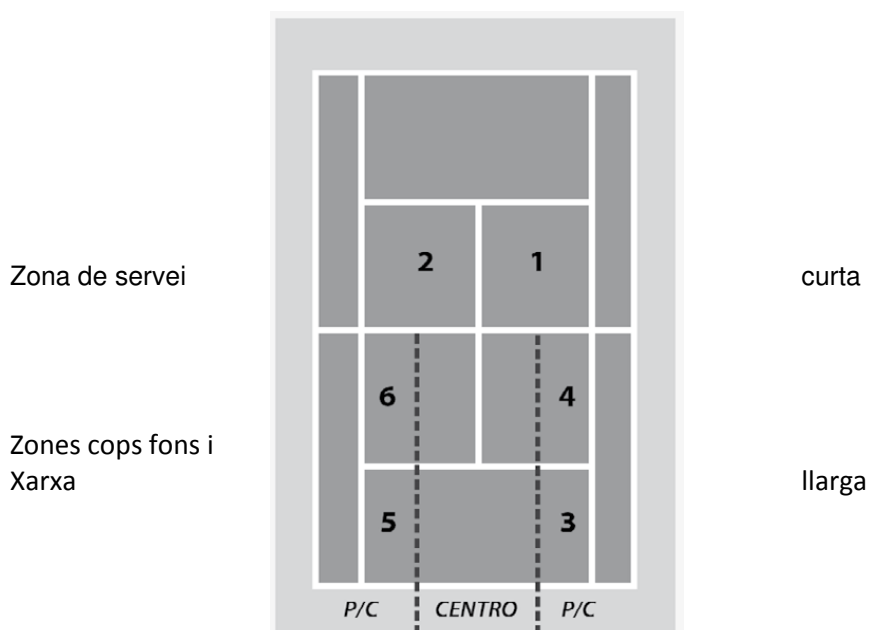
- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

### Espai i equipaments:



#### ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

#### ZONES COLPEIG FONS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)