

# CURS DE NIVELL II EN TENNIS

## PT091602TETE.BARCELONA – A

# INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport de 19 de maig de 2016

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

\* **ORGANITZACIO:** Consell Català de l'Esport / Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

### Dates, lloc de celebració i horaris:

\* **PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS NIVELL II:**

**25 d'octubre** de 11:00 a 15:00 h. .TENNIS OLÍMPIC BARCELONA. (BCN).  
Passeig de la Vall d'Hebron, 196 . 08035 Barcelona. *(Es recorda que per realitzar la prova d'accés, s'haurà de presentar el DNI original).*

\* **BLOC ESPECÍFIC:** TENNIS OLÍMPIC BARCELONA. (BCN).  
Passeig de la Vall d'Hebron, 196 . 08035 Barcelona.

**Del 02 de novembre de 2016 al 27 de febrer de 2017 (SEMIPRESENCIAL)**

*(\* El dia de presentació del curs es lliuraran els horaris definitius)*

Dates i horaris:

**PRESENCIAL:** de 09:00 a 15:00 h

**NOVEMBRE:** 02-03-04-07-08-09-10-11-21-22-23-24-25-28-29-30

**DESEMBRE:** 20

**NO PRESENCIAL:** de 10:00 a 15:00 h

**DESEMBRE :** 01-02-03-04-05-06-07-08-09-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19

Exàmens BE:

**Convocatòria ordinària:** 20 de desembre de 2016 de 09:00 a 15:30 hores

**Convocatòria extraordinària:** 27 de febrer de 2017 de 09:00 a 15:30 hores

**\* BLOC COMÚ:** Escola Catalana de l'Esport . C/ Sant Mateu 27-37.  
**08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT.**

*(\* El dia de presentació del curs es lliuraran els horaris definitius)*

**Del 16 de gener de 2017 al 15 de març de 2017 (CURS SEMIPRESENCIAL)**

Dates i horaris:

PRESENCIAL: Dilluns-Dimecres i Divendres de 08:30 a 14:00 h

NO PRESENCIAL: Dimarts i Dijous de 08:30 a 14:00 h

GENER: (PRESENCIAL: 16-18-20-23-25-27-30) // (NO PRESENCIAL: 17-19-24-26-31)

FEBRER: (PRESENCIAL: 01-03-06-08-10-13-15-20-22-25) // (NO PRESENCIAL: 02-07-09-14-16-21-24-28)

MARÇ: (PRESENCIAL: 01) // (NO PRESENCIAL: 02-03-06-07)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: : **Els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent a mida que s'acabi cada assignatura**

Convocatòria extraordinària: 15 de març de 2017 de 09:00 a 14:00 h

**NOTA INFORMATIVA DEL BLOC COMÚ:**

\*\* Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell II, format LOE:

INSTITUT DE NÀUTICA DE BARCELONA (BCN)

INSTITUT JAUME I (Salou)

INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)

INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)

INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)

INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)

INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)

EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)

INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)

INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)

INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)

INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)

INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

**Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:**

[www.gencat.cat/ensenyament/](http://www.gencat.cat/ensenyament/)

**\* PERÍODE DE PRÀCTIQUES:** Del 30 de desembre de 2016 al 30 de desembre de 2017.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

**\*\*DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER A LA INSCRIPCIÓ AL CURS:**

**Cas A: persones que disposin del Certificat de Nivell I de Tennis en Període Transitori:**

- Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- 1 fotografia mida carnet
- Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell I de Tennis en Període Transitori.
- Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent
- Llicència federativa en curs.

## **Cas B: persones que disposin de formació federativa en Tennis, anterior al 15 de juliol del 1999:**

- a) Fotocòpia compulsada del document nacional d'identitat.
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografies de carnet
- d) Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Tennis que s'acredita.
- e) Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent
- f) Llicència federativa en curs.

## **Cas C: persones que disposin formació federativa en Tennis, compresa entre el 15 de juliol del 1999 i el 30 de desembre del 2002:**

*Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.*

*Atenent a la Disposición adicional primera. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones desarrolladas hasta la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre.*

1. Podran incorporar-se a les formacions que es regulen en aquesta ordre, aquells que compleixin les següents condicions: Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits pels òrgans competents de les CCAA i les Ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments. Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consell Superior d'esports, d'acord amb l'article 8. b) de la Llei 10/1990, de l'Esport.

2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions: Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel CSD.

**\*\*Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas C), a més dels requisits acadèmics i edat establerts en l'article 10. a), s'haurà d'acreditar:**

- a) Fotocòpia compulsada del document nacional d'identitat.
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografia mida carnet
- d) El Nivell I promogut per les CCAA i les ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, fins la entrada en vigor de la Ordre ECD 3310/2002, de 16 de desembre.
- e) Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent
- f) Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat (\*).
- g) Llicència federativa en curs.

(\*) En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "Prova de Conjunt", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "Prova de Conjunt" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.

## **Cas D: Persones que disposin de formació federativa en Tennis, compresa entre el 31 de desembre del 2002 i el 09 de novembre de 2007:**

*Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. Atenent a la Disposición adicional segunda. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones meramente federativo realizadas desde la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, i hasta la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.*

**S'haurà d'acreditar:**

- a) Fotocòpia compulsada del document nacional d'identitat.
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- c) Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Tennis que s'acredita. Veure: "Resolución de 28 de octubre de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se otorga el reconocimiento a determinadas formaciones deportivas federativas de tenis impartidas por la Real Federación Española de Tenis entre 2002 y 2007".
- d) Certificat d'aptitud de la Prova d'accés específica de Tennis de Nivell II, vigent.
- e) 1 fotografia mida carnet.
- f) Superació d'una "PROVA DE CONJUNT" amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva.
- g) Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).

**\* Imports del curs:**

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 472,50 €

Període de Pràctiques: 50 €

Prova d'accés Nivell II: 49,25 €

Varis: 308,44 €

**TOTAL: 1.186,19 €**

**El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC, PERÍODE DE PRÀCTIQUES I ELS VARIS**, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera **Caixa Bank**:  
**ES61 2100 0848 0502 0025 3686**

**El pagament del BLOC COMÚ**, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC: **ES29 2100 0148 5602 0059 7260**, i es podrà efectuar fins a una setmana abans de l'inici del bloc.

**\* Terminis:**

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés: fins el 17 d'octubre de 2016

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 19 d'octubre de 2016

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 24 d'octubre de 2016

Acta de resultats de la prova d'accés: 27 de d'octubre de 2016

Llista definitiva d'admesos al curs: 31 d'octubre de 2016

Terminis de pagament del BLOC ESPECÍFIC, PERÍODE DE PRÀCTIQUES I VARIS:  
del 31 d'octubre al 02 de novembre de 2016

**\* Inscripcions:**

**Les sol·licituds d'inscripció de la PROVA D'ACCÉS, el BLOC ESPECÍFIC i el PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08305 Barcelona. Telèfon – 93 428 53 53**

**LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUAalsevol DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.**

Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.

Telèfon 93 480 49 00. E mail: [escola.presidencia@gencat.cat](mailto:escola.presidencia@gencat.cat)

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)

[www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

**\* Número de places:**

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes

(La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

## **PLA FORMATIU.- :**

Segons " Resolució de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.

**PF-211TETE01**

**(TOTAL: 560 hores)**

### **BLOC COMÚ**

Bases de l'aprenentatge esportiu	50 hores
Bases de l'entrenament esportiu	70 hores
Esport adaptat i discapacitat	20 hores
Organització i legislació esportiva	30 hores
Gènere i esport	10 hores
<b>TOTAL</b>	<b>180 hores</b>

### **BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició	55 hores
Didàctica del tennis per jugadors de competició	30 hores
Desenvolupament professional	25 hores
Tennis adaptat	20 hores
Entrenament específic	50 hores
<b>TOTAL</b>	<b>180 hores</b>

**PERÍODE DE PRÀCTIQUES**                      **200 hores**

## **PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL II EN TENNIS-** **PF-211TETE01**

### **Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.**

Estructura de la prova.-

Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

- Lliftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).

- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

#### Volees de dreta i revés:

- Paral·lela i creuada llarga.
- Paral·lela i creuada curta.

#### Remat sense bot:

- Zona esquerra llarga i curta.
- Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

- Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador
- Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
- Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei
- Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

- Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei
- Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

### **Criteris d'avaluació.**

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.

- 1- 2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potencia mitja i dos potència alta.

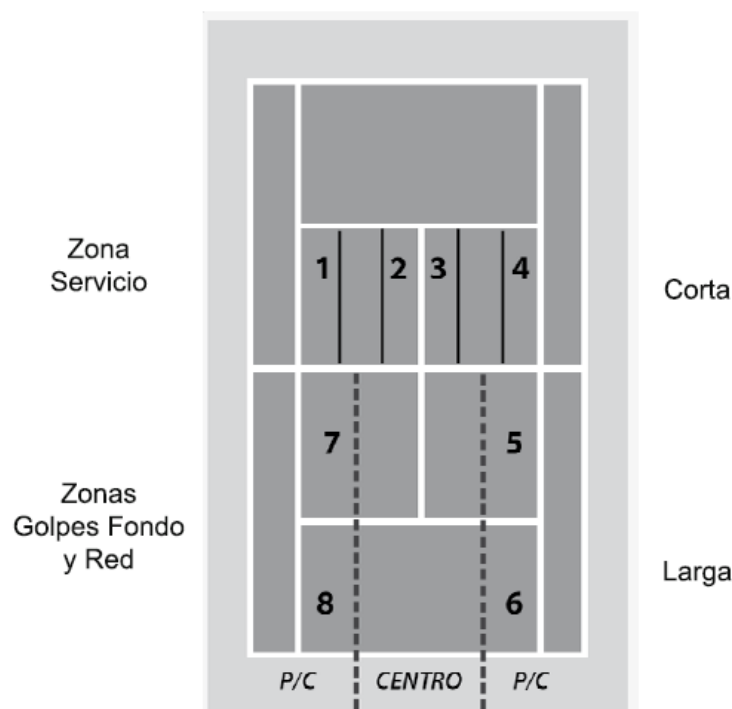
La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.

La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

## Espais i equipaments

- Pista de tenis.
- Cistella de pilotes de tennis.



## ZONES DE SERVEI

1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

## ZONES COPS DE FONS I XARXA

5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)