

# CURS DE NIVELL I en TENNIS CODI PT091701TETE LLEIDA - A INFORMACIÓ

(del 25 de febrer de 2017 al 10 d'abril de 2018)

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 23 de gener de 2017

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola  
Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

### Dates i lloc de celebració:

\* **PROVA D'ACCÉS:** 25 de febrer de 2017 (16:00 a 18:00 h). CLUB  
TENNIS URGELL. Partida Balafia, 71- 25196 Lleida

\* **BLOC ESPECÍFIC:** CLUB TENNIS URGELL. Partida Balafia, 71-  
25196 Lleida.

### Del 04 de març al 10 de juny de 2017 (SEMI-PRESENCIAL)

Dates i horaris:

**MARÇ: 04-11-18 (PRESENCIAL de 15:00 a 20:30 h) // 12-19 (PRESENCIAL de 09:00 a 14:30 h)**

**21-22-23-24-27-28 (NO PRESENCIAL de 10:00 a 17:45 h )**

**ABRIL: 01 (PRESENCIAL de 15:00 a 20:30 h)**

(\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

### Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: **01 d'abril de 2017** de 15:00 a 20:30 hores

Convocatòria extraordinària: **10 de juny de 2017** de 15:00 a 20:30 hores

**Les sol·licituds d'inscripció a la PROVA D'ACCÉS-BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a:**

**Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08035 Barcelona. Telèfon: 93 428 53 53**

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC, ELS VARIS I EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera CaixaBank:

**IBAN ES61 2100 0848 0502 0025 3686.**

## **\* BLOC COMÚ: ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.**

### **Del 13 al 26 de juliol de 2017 (SEMI-PRESENCIAL)**

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

De dilluns a divendres: de 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:30 h

**JULIOL: 13-14-17-20-21 (PRESENCIAL) // 15-16-18-19-24 (NO PRESENCIAL)**

Exàmens BC:

**Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives

**Convocatòria extraordinària:** 26 de juliol de 2017 de 15:00 a 19:45 h

**Nota:** Si per qualsevol motiu no us va be inscriure 'us al Bloc Comú convocat en aquest document, podeu accedir a la web del departament d'Ensenyament:

(<http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/>) per cercar algun centre que convoqui també el bloc comú LOE i que us vagi be. Recordar-vos que en aquest cas, us haureu d'inscriure al centre que escolliu.

**LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALSEVOL DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.**

Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.

Telèfon 93 480 49 00. E mail: [escola.presidencia@gencat.cat](mailto:escola.presidencia@gencat.cat)

**El pagament del BLOC COMÚ convocat en aquest document, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa cc: ES29 2100 0148 5602 0059 7260**

## **\* PERÍODE DE PRÀCTIQUES: del 10 d'abril de 2017 al 10 d'abril de 2018**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.
- Es recorda que la documentació de les pràctiques l'heu de lliurar a la federació catalana, especificant en la documentació, el vostre e-mail, el DNI i les dates i lloc de celebració del curs.

### **Documentació requerida per la inscripció:**

- Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Certificat vigent de superació de la prova específica d'accés
- Justificant de pagament dels blocs inscrits

### **Imports del curs:**

Prova d'accés: 49,25 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + Varis + Pràctiques: 540,63 €

**TOTAL: 725,88 €**

## Terminis:

- Inscripció: fins el 17 de febrer de 2017
- Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 21 de febrer de 2017
- Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 24 de febrer de 2017
- Acta de resultats de la prova d'accés: 28 de febrer de 2017
- Llista definitiva d'admesos al curs: 01 de març de 2017
- Terminis de pagament curs: del 01 al 04 de març de 2017

## Inscripcions:

Els impresos d'inscripció, estaran a disposició dels interessats a:

- [www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)
- [www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

## Número de places:

- 35 alumnes màxim i 10 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- **Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.**

## Pla Formatiu.- : PF 111TETE01

**(TOTAL: 295 hores)**

Segons " Resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.

### • **BLOC COMÚ**

|  |                 |
|--|-----------------|
| Bases del comportament esportiu          | 30 hores        |
| Primers auxilis                          | 20 hores        |
| Activitat física adaptada i discapacitat | 10 hores        |
| Organització esportiva                   | 20 hores        |
| <b>TOTAL</b>                             | <b>80 hores</b> |

### • **BLOC ESPECÍFIC**

|  |                 |
|--|-----------------|
| Fonaments tècnic-tàctics                         | 20 hores        |
| Història del tennis, equipaments i reglamentació | 10 hores        |
| Desenvolupament professional                     | 5 hores         |
| Metodologia en la iniciació al tennis            | 30 hores        |
| <b>TOTAL</b>                                     | <b>65 hores</b> |

### • **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **150 hores**

## **PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS**

### ESTRUCTURA DE LA PROVA.-

#### **REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:**

Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)  
Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)  
Volees de dreta i revés (curtes i llargues)  
Rematada amb i sense bot (llarg i curt)

Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

**Paral·lel:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

**Creuat:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

**Llarga:** considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

**Curta:** considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

#### **CRITERIS D'AVALUACIÓ:**

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

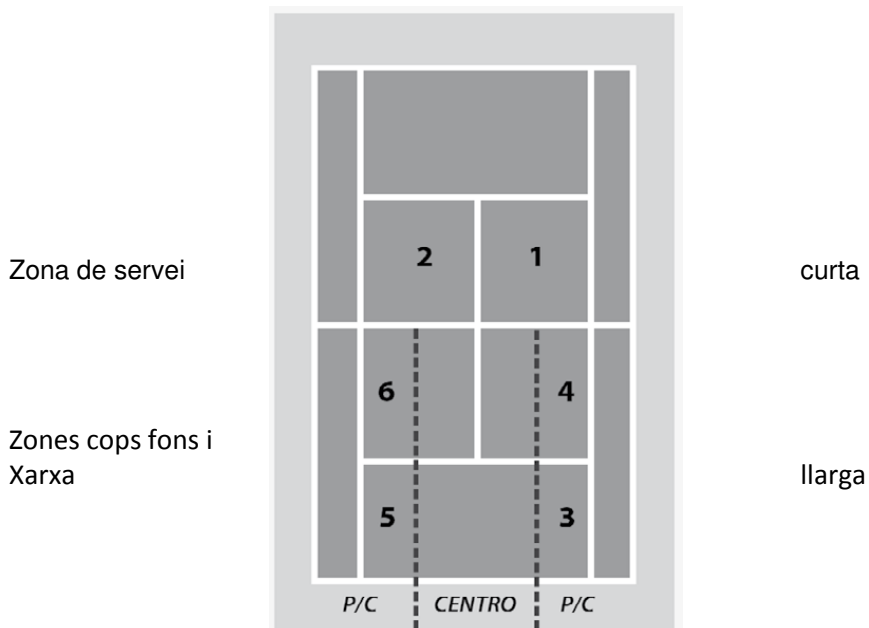
- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

### Espai i equipaments:



#### ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

#### ZONES COLPEIG FONS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)